Salpicão fit

Ingredients

4 cenouras cozinhas e cortadas em cubos

2 maçãs verdes em cubos

2 maçãs vermelhas em cubos

Tomates-cereja a gosto cortados ao meio

1 kg de peito de frango cozido e desfiado

Salsinha picada a gosto

Lâminas de amêndoas a gosto

Preparo

Reúna todos os ingredientes;

Misture todos os ingredientes do salpicão em uma tigela, menos as lâminas de amêndoas;

Coloque todos os ingredientes da maionese no liquidificador e bata;

Ainda batendo, vá adicionando água para dar consistência;

Assim que ganhar consistência, despeje a maionese sobre o salpicão;

Finalize com as amêndoas laminadas;

Agora é só servir. Bom apetite!